

# Pärnumaa MV ja Saarde valla lahtised MV klassikalises lamades surumises

## JUHEND

### EESMÄRK:

- Populariseerida lamades surumist Pärnumaal.
- Võimaldada spordialaga tegelejatel testida vormi.
- Selgitada Saarde valla ja Pärnumaa meistrid.
- Populariseerida parasporti ja selgitada eraldi parasportlaste paremik.

### KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi  
Spordiklubi Saarde  
Pärnumaa Spordiliit  
Eesti Paralümpiakomitee

### AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 19. mai 2024, algusega 11.00,  
Kilingi-Nõmme **suveaias** (väga halva ilma korral Kilingi-Nõmme spordihoones)

### OSAVÕTJAD ja REGISTREERIMINE:

Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.  
Kaalumine algab 09.30 võistluspaigas ning lõpeb pool tundi enne võistluse algust.  
Eelregistreerimine [www.sksaarde.ee](http://www.sksaarde.ee) kuni 16. maini. Hiljem võistluspaigas.

### TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvahelistele võistlusmäärustele (k.a. dopingukontroll).  
Paremusjärjestus määratakse IPF punktitableti alusel.  
Võisteldakse **ilma varustuse** lamades surumises. Kohustuslikud liibuvad riided.  
**NB!** Vähem kui 3 võistlejaga kaaluklassis on korraldajal õigus klasse muuta või liita.

### VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

- **Naised** -69 kg, 69+ kg.
- **Mehed: 2002 ja nooremad** -83 kg, 83+ kg
  - **2001 ja vanemad** -83kg, -93kg, -105kg, -120 kg, 120+kg
- **Parasportlased\* mehed** (absoluutarvestus)  
**Naised** (absoluutarvestus)

### AUTASUSTAMINE:

- Iga kategooria esikolmikule piirkondlikud medalid ja TOETAJATE auhinnad,
- Pärnumaa MV medalid maakondlikus arvestuses.
- Eriauhind laadaplatsil olevatelt müüjatelt absoluutarvestuse parimale mehele ja naisele.

### MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad.  
Osavõttu kuni 22. maini **10.- €**. SK Saarde a/k EE802200221013976311  
Võistluspaigas tasudes **20.-€**.

### ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega.  
Võistlused toimuvad välitingimustes. Riietumine võistluspaika paigaldatud telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

*\*Parasportlane-füüsilise puudega sportlane.*

### INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)  
56 493 596 Tanel Buström (peakorraldaja)