

ALAS-KUUL AS heategevuslik hüppepäev vol.5.

Juhend “Elu Terve Elu”

Eesmärk:

Tähistada lastekaitsepäeva lõbusalt ja sportlikult.

Avardada eakate liikumisvõimalusi, et püsida kauem TERVE.

Suurendada kogukonna panust noortesporti arengusse Saarde vallas.

Juhtida tähelepanu meie sporditoetajatele.

Selgitada parimad kaugus- ja kõrgushüppajad ning sulgpalli hüpitajad, sh. “Suurepärase mees” ja “Vaimustav naine”.

Aeg ja koht:

01. juuni 2023 Kilingi-Nõmme staadion.

Ajakava:

Väärikatele Tervise- ja liikumissari “Elu Terve Elu” (Kilingi-Nõmme spordihoones)

15.00 Loeng lektorid Kristi Kuusmik-Orav ja Marija Andrekson (Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledž)

15.45 Tervislikud retseptid ja maitsed

16.15 Töötuba ehk liikumistund

16.00 sulgpalli hüpitamine (1 min korduste peale)

16.30 kaugushüpe

17.15 kõrgushüpe 1. vp: 0,80; 0,90 ... 1,30;1,35...,
2. vp: 1,50; 1,55, ...)

Vanuseklassid:

U-10 2014. ja hiljem sündinud tüdrukud ja poisid

U-13 2013. – 2011. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

U-16 2010. – 2008. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

M/N 2007. ja varem sündinud naised ja mehed

Registreerimine:

Soovitavalt eelregistreerimine www.sksaarde.ee

Võistluspaigas algab 15.00, lõpeb 15 min enne ala algust

Osavõtt:

TASUTA

Autasustamine:

Auhinnad vanuseklasside kolmele paremale.

Kõigi võistlejate lõpptulemused (cm ja sulgpalli hüpitatud kordused liidetakse, 1 cm/kordus = 1 €/sent).

Absoluutarvestuse parim mees pälvib karika ”Suurepärase mees” ja parim naine ”Vaimustav naine”.

Kogunenud summaga toetab Alas-Kuul AS Saarde valla sulgpallureid.

Info:

Toivo Tallo +372 5332 6785

www.sksaarde.ee

Korraldajad:

Spordiklubi Saarde, Surju sulgpallihullud

PSL