

# Noorte, juunioride ja seenioride Eesti Meistrivõistlused klassikalises lamades surumises 2023 – Juhend

## 1. Võistluse eesmärk

- Selgitada Eesti Vabariigi noorte, juunioride ja seenioride parimad (meistrid), klassikalises lamades surumises.
- Populariseerida klassikalist jõutõstmist ja lamades surumist.

## 2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

- Võistlusi organiseerib ja viib läbi **EJTL koostöös SK Saardega**
- Võistluste direktor: **Tanel Buström, tel 56493596**
- Võistluste aadress: **Kilingi-Nõmme Spordihoone, Pärnumaa (Pargi 3)**
- Võistluste aeg: **laupäeval, 11. novembril 2023**

## 3. Võistluste osalejad

- Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.
  - Noored: 2005-2009 sündinud
  - Juuniorid: 2000-2004 sündinud
  - Seeniorid: 1983 ja varem sündinud
- Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
- Võistlustel osalevad sportlased ja nende treenerid esitavad kaalumisel, **allkirjastatud EJTL ja sportlase vahelise lepingu**, millega kinnitavad, et järgivad
  - ausa spordi reegleid (mitte dopingu kasutamine jne),
  - IPF/EJTL jõutõstmise võistlusmäärusi,
  - võistluste korraldaja majareegleid,
  - suhtuvad lugupidavalt kaasvõistlejatesse ja kohtunikesse.

## 4. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **1. oktoober - 28. oktoober 2023**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 28. oktoobril 2022 kell 23:00**.
- **NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata.

- **Eelregistreerimiseks tuleb saata järgmised võistleja andmed:**
  1. **Eesnimi, Perekonnanimi**
  2. **Sünnikuupäev**
  3. **Spordiklubi või asula**
  4. **Kaaluklass**
  5. **KONTAKTTELEFON!**

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita!

☒ Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **29.10. - 04.11. 2023.**

Lõplik registreerimine lõppeb laupäeval, 04. novembril kell 23:00

☒ Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

☒ Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

**NB! Erandi võivad teha EJTL juhatus ja kohtunike nõukogu võistluspäeva hommikul!**

(Erandjuhul lubatakse võistleva ka võistleja raskemas kaalukategoorias, kui sportlane ei ole võistlushommikul esialgselt registreeritud kaaluklassis!)

☒ Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust –

registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

☒ Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

Registreerimise andmed tuleb saata e-mailidele:

[alexander@powerlifting.ee](mailto:alexander@powerlifting.ee), [peep@sbdestonia.ee](mailto:peep@sbdestonia.ee) ja [kady.kampus@gmail.com](mailto:kady.kampus@gmail.com)  
(kõigile kolmele!)

E-maili pealkirjaks panna "EMV klassikalises lamades surumises 2023".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse võistleja ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises lamades surumises 2023 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **04.11.2023.**

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

## 5. Osalemistasud

**NB! 2023.a. tuleb EJTL meistrivõistlusel osalejale tasuda ka sportlase ühekordne individuaalne aastamaks ehk sportlase litsents!**

- **Noored (2005. – 2009. sündinud): LS EMV osalustasu 25€ (+aastalitsents 5€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€
- **Juuniorid (2004. - 2000. sündinud): LS EMV osalustasu 30€ (+aastalitsents 10€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
- **Seeniorid:**
  - **M 1 (1974. - 1983. sündinud): LS EMV osalustasu 35€ (+aastalitsents 15€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€
  - **M 2 (1964. - 1973. sündinud): LS EMV osalustasu 35€ (aastalitsents 15€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€
  - **M 3 (1954. - 1963. sündinud): LS EMV osalustasu 30€ (+aastalitsents 10€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
  - **M 4 (1953.a. ja varem sünd.): LS EMV osalustasu 25€ (+aastalitsents 5€)**  
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**NB! Võistlejad, kes on osalenud juba 2023.a. Eesti klassikalise jõutõstmise, jõutõstmise, klassikalise lamades surumise, surumise MV-I ja/või Eesti klassikalise jõutõmbe KV-I – EI PEA ENAM AASTALITSENTSI TASUMA!**

Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart)**

## 6. Ajakava

Laupäev, 11. november 2023

10:00-11:30 – kaalumine: kõik naised (noored, juuniorid, seeniorid)

12:00 - võistluste algus

Esialgsed võistlusgrupid: I grupp - kõik naised (noored, juuniorid, seeniorid)

II grupp – noormehed (-18a)

III grupp – meesjuuniorid (19-23a)

IV grupp – meesseeniorid (40+a)

- **NB! Lõplikud võistluste grupid ja ajakava selguvad pärast lõpliku registreerimist ja avalikustatakse 5. novembril 2023 Eesti Jõutõsteliidu koduleheküljel: [www. Powerlifting.ee](http://www.Powerlifting.ee)**

## 7. Autasustamine

- **Noormeeste (-18a) ja meesjuunioride (-23a) kehakaaluklasside** -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga.**
- **Meesseenioride: M1, M2, M3 ja M4 kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga.**
- Noorte, juunioride ja kõikide (M1-M4) seenioride klasside **MEESTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.
- **Noorte neidude (-18a) ja naisjuunioride (-23a) kehakaaluklasside** -43 kg; -47kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga.**
- Noorte, juunioride ja kõikide (M1-M4) seenioride klasside **NAISTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

## 8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

**NB! Võistelda soovivad alaealised (-18 aastased), peavad esitama kaalumisel lapsevanema poolt allkirjastatud kirjaliku tõendi, millega lapsevanem annab loa oma lapsel võistelda Eesti Meistrivõistlustel ja on teadlik oma lapse tervislikust seisundist.**

## 9. Dopingukontroll

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõusteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringelt. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. **Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR.** Trahvi määrab Eesti Jõutõusteliidu distsiplinaarkomisjon.

## 10. Eesti noorte ja juunioride võistkondlikud meistrivõistlused

- EJTL klubidele on aastamaks **100 €**.

Klubid, kes soovivad astuda EJTL liikmeks, peavad maksma ühekordse liitumismaksu **75€** ja aastamaksu **100€** (Swedbank a/a EE592200001120201788).

- Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi noorte ja juuniorite arvestuses.
- Noorte ja juunioride võistkonnamaks on **25 €**.
- **Noorte ja juunioride võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima võistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juunioride võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!
- Võistkondlikult autasutatakse (noorte ning juunioride) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.
  - Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2-he võistkonna.

## 11. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, SK Saarde

## 12. Võistlusmäärused

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.