

# 2022 Saarde Jõuluturniiri Fitness5

Kilingi-Nõmme spordihoone 18. detsember 2022 .

MEHED				1		2		3	4		5	Kokku	KOHT
	Nimi	Kuuluvus	Voistleja kaal	Kükk	raskus 150%	Rinnalt surumine	raskus 100%	Lõug	Jõutõmme	raskus 180%	Triitseps		
1	Assar Tallo	Saarde	86,4	15	130	25	87,5	15	13	155	34	102	
2	Mikk Manilets	Saarde	89,5	13	135	19	90	18	2	160	34	86	
3	Kristjan Puusepp	Saarde	138	8	207,5	13	137,5	13	6	247,5	27	67	

NOORMEHED				1		2		3	4		5	Kokku	KOHT
	Nimi	Kuuluvus	Voistleja kaal	Kükk	raskus 100%	Rinnalt surumine	raskus 70%	Lõug	Jõutõmme	raskus 130%	Triitseps		
1	Elmar Jefimov	Saarde	67,4	33	67,5	28	47,5	16	35	87,5	25	137	
					0		0			0		0	

NAISED				1		2		3	4		5	Kokku	KOHT
	Nimi	Kuuluvus	Voistleja kaal	Kükk	raskus 100%	Rinnalt surumine	raskus 50%	Lõug	Jõutõmme	raskus 130%	Triitseps		
1	Lii Zerel	Saarde	54,6	38	55	52	27,5	18	40	70	27	175	
					0		0			0		0	
					0		0			0		0	