

# 21. KILINGI-NÕMME TRIATLON

## juhend

### 1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda sobiva pikkusega võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid/duatlonistid erinevates vanuseklassides;
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi.

### 2. Aeg ja koht:

**30. juuli 2023**

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus on stardimaterjalide väljastamine ja triatloni finiš. Triatloni start on Sillaots järve ääres. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

### 3. Vanuseklass ja distantsid:

#### Mudilaste duatlon

**250 m jooksu + 500 m rattasõitu + 250 m jooksu**

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

2020. a sünd tüdrukud ja poisid  
2019. a sünd tüdrukud ja poisid  
2018. a sünd tüdrukud ja poisid  
2017. a sünd tüdrukud ja poisid  
2016. a sünd tüdrukud ja poisid

#### Laste duatlon

**500 m jooksu + 1km rattasõitu + 500 m jooksu**

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

U-10	2015. – 2014. a sünd tüdrukud ja poisid
U-12	2013. – 2012. a sünd tüdrukud ja poisid
U-14	2011. – 2010. a sünd tüdrukud ja poisid
Võistkond	Kolmeliikmelised võistkonnad, kus iga võistleja läbib ühe etapi. Esimese etapi võistleja saab võistlust jätkata individuaalselt. Võistkonnaliikmete vanus <b>peab olema</b> 2010. a või hiljem sündinud lapsed.

#### Lühike Triatlon

**200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu**

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

U-16	2008. a ja hiljem sünd tüdrukud ja poisid
Harrastajad	2007. a ja varem sünd naised ja mehed

## **Pikk Triatlon**

**400 m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu**

**Start kell 12.05 Sillaotsa järvel.**

U-18 2007. – 2006. a sünd neiid ja noormehed

Põhiklass 2005. – 1983. a sünd naised ja mehed

Veteranid 1982. a ja varem sünd naised ja mehed

Võistkondlik triatlon: Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üle andmist jätkata võistlemist individuaalselt. Eraldi arvestus meeskondadele, naiskondadele ja päästeteenistujate võistkondadele (viimased osalevad ka absoluutarvestuses).

### **4. Registreerimine:**

Eelregistreerimine: [www.competitions.com](http://www.competitions.com) kodulehel kuni **28. juulini kell 24.00.**

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Võistluspäeval triatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Võistluspäeval duatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

### **5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:**

Kuni 28. juulini	individuaalvõistlejatele	15.-€
	võistkondlik	25.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	25.-€
	võistkondlik	35.-€

**NB!** Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästeteenistujatele on osalemine TASUTA.

### **6. Autasustamine:**

Triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat ning päästeteenistujate meeste ja naiste esikolmikut..

Mudilaste duatloni finišis on meened igale lõpetajatele.

Laste duatlonil autasustatakse vanuseklasside esikolmikut. Samuti võistkondliku duatloni ja triatloni esikolmikuid.

### **7. Info:**

Triatlonil osalejad, tutvuge kindlasti triatloni infolehega

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretär: Anneli Vunk + 372 5513 178

