

20. KILINGI-NÕMME TRIATLON

juhend

1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda sobiva pikkusega võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid/duatlonistid erinevates vanuseklassides;
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi.

2. Aeg ja koht:

31. juuli 2022

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus on stardimaterjalide väljastamine ja triatloni finiš. Triatloni start on Sillaots järve ääres. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

3. Vanuseklass ja distantsid:

Mudilaste duatlon

250 m jooksu + 500 m rattasõitu + 250 m jooksu

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

2019. a sünd tüdrukud ja poisid
2018. a sünd tüdrukud ja poisid
2017. a sünd tüdrukud ja poisid
2016. a sünd tüdrukud ja poisid
2015. a sünd tüdrukud ja poisid

Laste duatlon

500 m jooksu + 1km rattasõitu + 500 m jooksu

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

U-10	2014. – 2013. a sünd tüdrukud ja poisid
U-12	2012. – 2011. a sünd tüdrukud ja poisid
U-14	2010. – 2009. a sünd tüdrukud ja poisid
Võistkond	Kolmeliikmelised võistkonnad, kus iga võistleja läbib ühe etapi. Esimese etapi võistleja saab võistlust jätkata individuaalselt. Võistkonnaliikmete vanus peab olema 2009. a või hiljem sündinud lapsed.

Lühike Triatlon

200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

U-16	2007. a ja hiljem sünd tüdrukud ja poisid
Harrastajad	2006. a ja varem sünd naised ja mehed

Pikk Triatlon

400 m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu

Start kell 12.05 Sillaotsa järvel.

U-18 2006. – 2005. a sünd neid ja noormehed

Põhiklass 2004. – 1982. a sünd naised ja mehed

Veteranid 1981. a ja varem sünd naised ja mehed

Võistkondlik triatlon: Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üle andmist jätkata võistlemist individuaalselt. Eraldi arvestus meeskondadele ja naiskondadele.

4. Registreerimine:

Eelregistreerimine: www.triatlon.ee kodulehel kuni **29. juulini kell 24.00.**

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Võistluspäeval triatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Võistluspäeval duatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:

Kuni 29. juulini	individuaalvõistlejatele	15.-€
	võistkondlik	25.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	25.-€
	võistkondlik	35.-€

NB! Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästeteenistujatele on osalemine TASUTA.

6. Autasustamine:

Triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat.

Mudilaste duatloni finišis on meened igale lõpetajatele.

Laste duatlonil ja triatlonil autasustatakse vanuseklasside esikolmikut. Samuti võistkondliku duatloni ja triatloni esikolmikut.

7. Info:

Triatlonil osalejad, tutvuge kindlasti triatloni infolehega

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretär: Anneli Vunk + 372 5513 178

