

Eesti meistrivõistlused lamades surumises (varustusega) 2021 – Juhend

1. Võistluse eesmärk

Selgitada Eesti Vabariigi parimad (varustusega) lamades surumises, populariseerida jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös **SK Saarde ja Kimberi Kubiga**

Võistluste direktor: Tanel Buström 56493596

Võistluste aadress: **Kilingi-Nõmme Spordihoones, Pargi 3, Pärnumaal**

Võistluste aeg: **20. november 2021**

3. Võistluste osalejad (sportlased, treenerid, kohtunikud, pealtvaatajad jne)

NB! Covid-19: Vastavalt Vabariigi Valitsuse korraldusele peab iga võistleja, treener, kaasaelaja jne. näitama enne saali sisenemist ja kaalumisel:

- Vaktsineerimistõendi, mis näitab täielikku vaktsineerimist või
- Negatiivse koroonatesti, mis ei ole vanem kui 72 tundi või
- Negatiivse antigeeni testi, mis ei ole vanem kui 48 tundi või
- Koroonaläbipõdemise tõendi, mis ei ole vanem kui 180 päeva

4. Registreerimine

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **2. oktoober - 30. oktoober 2021**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 30. oktoobril 2021 kell 23:00** . Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

☑ Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **1.11. - 10.11.2021**.

Lõplik registreerimine lõppeb **kolmapäeval, 10. novembril kell 23:00**

☒ Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

☒ Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

☒ Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust – registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

☒ Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailidele (mõlemale):

alexander@powerlifting.ee, peep@joudjavaim.ee

E-maili pealkirjaks panna "**EMV lamades surumises 2021**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja „EMV lamades surumises 2021 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **10.11.2021**.

NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.

5. Osalemistasud

NB! Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

- **Noored (2003.a. sündinud ja nooremad): 25€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

- **Juuniorid (2002 - 1998.a. sündinud): 30€** Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

- **Avatud klass (1997.a sündinud ja vanemad): 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

- **Seeniorid:**

- **M 1 (1972 - 1981.a. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

- **M 2 (1962 - 1971.a. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

- **M 3 (1952 - 1961.a. sündinud) 25€**

- Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
- **M 4 (1951.a. ja varem sündinud) 20€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

NB! 2021.a. EJTL individuaalsed aastamaksu ei ole!

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart)
ja **Covid-19 tõendi**.

6. Esialgne ajakava

Laupäeval, 20. novembril 2021

I sessioon

Kaalumine 9.00-10.30 - Kõik naised ja mehed -53, -59, -66, -74, -83kg

Võistluste algus 11.00

II sessioon

Kaalumine 13.00-14.30 - Mehed -93, -105, -120, 120+ kg

Võistluste algus 15.00

NB! Lõplik ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist!

7. Autasustamine

☑ **Meeste (avatud klassi) kehakaaluklasside -59 kg; -66 kg; -74 kg;**

-83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut

autasustatakse Eesti meistrivõistluste medaliga.

Meeste (noorte ja juuniorite) kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83

kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste

medaliga.

Noorte, juuniorite ja avatud klassi **meeste absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

Naiste (avatud klassi) kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; -76 kg;
-84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse Eesti meistrivõistluste medaliga.

Naiste avatud klassi **absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

Naiste (noorte neidude ja naisjuuniorite) absoluutsed võitjad selguvad

IPF GL Formula punktide alusel. Autasustatakse 3 parimat mõlemas vanuserühmas.

Seniorid (mehed, naised): M1, M2, M3, M4 vanusekategoriate esikolmikut

autasustatakse, IPF GL Formula punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

8. Osavõtt

Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.

NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

9. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

10. Dopingukontroll

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise

Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringselt! Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

11. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused

- EJTL klubidele on aastamaks 80€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 80€

Swedbank a/a EE592200001120201788

- Iga klubi saab välja panna piiramatut arvu võistkondi meeste, naiste, juuniorite ja noorte arvestuses.

- Võistkonnamaks noortel, juunioritel ning naiskondadel on 15 €.

- Võistkonnamaks avatud klassi meeskondadel 20 €.

- Avatud klassi meeskonnad järjestatakse kuni **nelja** parima meesvõistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

- **Avatud klassi naiskondade võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima naisvõistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

- **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima võistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka **tütarlapsed!**

- Võistkondlikult autasutatakse (avatud klassi naiste ja meeste, juuniorite ning noorte) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.
- Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2-he võistkonna.

12. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, fit360, Kärevere Ristmiku Steakhouse & Motell, OÜ Jõud ja vaim, Meon, SK Saarde, Kimberi Klubi

13. Võistlusmäärused

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.