

**Pärnumaa mv kergejõustikus 21-22.05.21 Rannastaadionil Ajakava projekt
Reede 21.05.21**

16 00	Kaugushüpe	PU16	
17 00	110 m tkj	M – U16 – U18	
	Kaugushüpe	Mv - Nv	
	Vasaraheide	Kõik vanuse.gr	Harjutusväljakul
	Teivashüpe	Kõik N – kõik M	
17 30	100 m tkj	N – U16 – U18	
17 50	Kaugushüpe	M – PU18	
18 50	Kaugushüpe	N – TU18	
19 40	Kaugushüpe	TU16	

Laupäev 22.05.21

10 00	100 m F	Mv		
10 05	100 m F	Nv		
	Odavise	T U16 TU18		400 g 500 g
	Kuulitõuge	PU16 PU18		4 kg 5 kg
	Kettaheide	Mv Nv	Harjutusväljakul	2-1,75 1 kg
10 10	100 m ej - F	M		
10 20	100 m ej -	PU18		
10 30	100 m ej	PU16		
10 40	100 m ej	TU18		
10 50	100 m ej	N		
11 00	100 m ej -	TU16		
11 00	Kettaheide	TU16 – TU18	Harjutusväljakul	0,75 kg 1 kg
	Odavise	Nv - Mv		600-500 800-700
	Kõrgushüpe	M – PU18 – PU16		
11 05	100 m F -	PU18		
11 10	100 m E	PU16		
11 15	100 m F	TU18		
	Kuulitõuge	M N		7 kg 4 kg
11 20	100 m F	TU16		
11 25	100 m F	N		
12 00	400 m	M - Mv		
12 05	Odavise	PU16 PU18		600 g 700 g
12 10	400 m	PU18		
12 15	Kuulitõuge	TU16 TU18		3 kg
	Kettaheide	M N	Harjutusväljakul	2 kg 1 kg
12 20	400 m	PU16		
	Kõrgushüpe	N – TU16 – TU18		
12 30	400 m	N Nv		7- 6 kg 4 -3 kg
12 40	400 m	TU16 TU18		
13 10	1500 m	M – Mv – PU16 – PU18		
	Kuulitõuge	Mv Nv		7- 6 kg 4 -3 kg
13 15	Kettaheide	PU16 PU18	Harjutusväljakul	1 kg 1,5 kg
	Odavise	M N		800 g 600 g
13 25	1500 m	N Nv TU18 TU16		
14 10	4 x 100 m	N absoluutarvestuses		
14 20	4 x 100 m	M absoluutarvestuses		

*** Kui 100 m jooksus on vanusegrupis vähem kui 9 osalejat, toimub kohe finaaljooks

Kui keegi kasutab isiklikku heitevahendit, tuleb see enne võistlust anda kontrolli.

Vasar T16 ja T18 3 kg N 4 kg Nv 4 ja 3 kg
P16 4 kg P18 5 kg M 7 kg Mv 7 ja 6 kg