

Pärnumaa MV ja Saarde valla lahtised MV klassikalises lamades surumises

JUHEND

EESMÄRK:

- Populariseerida lamades surumist Pärnumaal.
- Võimaldada spordialaga tegelejatel testida vormi.
- Pakkuda põnevat vaatamängu laadalistele.
- Selgitada Saarde valla ja Pärnumaa meistrid.

KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi
Spordiklubi Saarde
Pärnumaa Spordiliit

AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 30. mai 2020, algusega 11.00,
Kilingi-Nõmme staadionil (väga halva ilma korral Kilingi-Nõmme spordihoones)

OSAVÕTJAD ja REGISTREERIMINE:

Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.
Kaalumine algab 09.30 võistluspaigas ning lõpeb pool tundi enne võistluse algust.
Eelregistreerimine www.sksaarde.ee kuni 26. maini. Hiljem võistluspaigas.

TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvaheliste võistlusmääruste.
Võisteldakse **ilma varustuse** lamades surumises. Kohustuslikud liibuvad riided.

VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

Naised absoluutarvestus, IPF tabeli alusel.

Mehed: 1999 ja nooremad absoluutarvestus, IPF tabeli alusel
1998 ja vanemad

Kategooriad: **-74kg; -83kg; -93kg; -105kg; 105+** arvestus IPF tabeli alusel

AUTASUSTAMINE:

- Iga kategooria esikolmikule piirkondlikud medalid ja TOETAJATE auhinnad,
- Pärnumaa MV medalid maakondlikus arvestuses.

NB! Vähem kui 3 võistlejat vanuseklassis on korraldajal õigus vanuseklasse muuta või liita.

MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad.

Osavõtutasu kuni 26. maini **8.- €**. SK Saarde a/k EE802200221013976311

Võistluspaigas registreerides ja tasudes **15.-€**

ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega. Võistlused toimuvad välitingimustes. Osalejad on kohustatud järgima eriolukorra nõudeid. Riietumine võistluspaika paigaldatud telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)

56 493 596 Tanel Buström (peakorraldaja)