

# 17. KILINGI-NÕMME TRIATLON

## Päästekomandode triatlon

### juhend

#### 1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda endale sobival võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid/duatlonistid erinevates vanuseklassides;
- kahe võistluspäeva kokkuvõttes (triatlon ja mitmevõistlus) selgitada Saarde ATLEEDID 2019.
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi.

#### 2. Aeg ja koht:

**28. juuli 2019**

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus toimub stardimaterjalide väljastamine. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

#### 3. Vanuseklass ja distantsid:

##### Mudilaste duatlon

**250 m jooksu + 500 m rattasõitu + 250 m jooksu**

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

2016 a. sünd. tüdrukud ja poisid  
2015 a. sünd. tüdrukud ja poisid  
2014 a. sünd. tüdrukud ja poisid  
2013 a. sünd. tüdrukud ja poisid  
2012 a. sünd. tüdrukud ja poisid

##### Laste duatlon

**500 m jooksu + 1km rattasõitu + 500 m jooksu**

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

<u>E-klass</u>	2011. – 2010. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>D-klass</u>	2009. – 2008. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>C-klass</u>	2007. – 2006. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Võistkond</u>	Kolmeliikmelised võistkonnad, kus iga võisteja läbib ühe etapi. Esimese etapi võistleja saab võistlust jätkata individuaalselt. Võistkonnaliikmete vanus <b>peab olema</b> 2006 või hiljem sündinud lapsed. Erandi moodustavad ainult pereliikmetest esivanemad.

##### Lühike Triatlon

**200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu**

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

<u>B-klass</u>	2004. aastal ja hiljem sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Harrastajad</u>	2003. aastal ja varem sündinud naised ja mehed

## Pikk Triatlon

**400 m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu**

**Start kell 12.05 Sillaotsa järvel.**

A-klass 2003. – 2002. aastal sündinud neid ja noormehed

Põhiklass 2001. – 1980. aastal sündinud naised ja mehed

Veteranid 1979. aastal – ja varem sündinud naised ja mehed

Võistkondlik triatlon: Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooksu). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üle andmist jätkata võistlemist individuaalselt. Eraldi arvestus meeskondadele, naiskondadele ja päästekomandodele (päästjate võistkonnad osalevad ka absoluutarvestuses).

### **4. Registreerimine:**

Eelregistreerimine: [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee) kodulehel kuni **26.juulini kell 24.00**.

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Võistluspäeval triatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Võistluspäeval duatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

### **5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:**

Kuni 27. juulini	individuaalvõistlejatele	10.-€
	võistkondlik	15.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	20.-€
	võistkondlik	30.-€

**NB!** Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästekomandode võistkondadel osalemine TASUTA.

### **6. Autasustamine:**

Triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat.

Mudilaste duatloni finišis on meened igale lõpetajatele. Laste duatlonis autasustakse vanuseklasside ja võistkonna duatloni esikolmikut.

Individuaalselt lõpetanute vahel loosib [PRINGSTORE spordipood](#) iga spordimehe unistuste [seljakoti](#).

**Saarde ATLEET** (triathlon/duatlon + mitmevõistlus) **rändkarikale** ja **SPORTLAND** eriauhinnale võistlevad:

- E, D ja C –klass: **laste duatlon;**
- B –klass: **lühike triatlon;**
- A-, põhi- ja veteranide klass: **pikk triatlon.**

### **7. Info:**

Triatlonil osalejad tutvuge kindlasti triatloni infolehega ja Saarde ATLEET üldjuhendiga.

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretär: Anneli Vunk + 372 5513 178

