

Pärnumaa MV ja Saarde valla lahtised MV klassikalises lamades surumises

JUHEND

EESMÄRK:

- Populariseerida lamades surumist Pärnumaal.
- Võimaldada spordialaga tegelejatel testida vormi.
- Pakkuda põnevat vaatemängu laadalistele.
- Selgitada Saarde valla ja Pärnumaa meistrid.

KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi
Spordiklubi Saarde
Pärnumaa Spordiliit

AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 19. mai 2019, algusega 11.00,
Kilingi-Nõmme suveaias (väga halva ilma korral Kilingi-Nõmme spordihoones)

OSAVÕTJAD ja REGISTREERIMINE:

Osaleda võivad kõik, kes on vähemalt 14 aastat vanad.
Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.
Kaalumine algab 09.30 võistluspaigas ning lõpeb pool tundi enne võistluse algust.
Eelregistreerimine www.sksaarde.ee kuni 15. maini. Hilisem võistluspaigas.

TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvaheliste võistlusmääruste.
Võisteldakse **ilma varustuseta** lamades surumises. Kohustuslikud liibuvad riided.

VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

Naised absoluutarvestus, IPF tabeli alusel.

Mehed: 1998 ja nooremad absoluutarvestus, IPF tabeli alusel

1997 ja vanemad

Kategooriad: **-83kg; -93kg; -105kg; 105+** arvestus IPF tabeli alusel

AUTASUSTAMINE:

- Iga kategooria esikolmikule piirkondlikud medalid ja TOETAJATE auhinnad,
- Pärnumaa MV medalid maakondlikus arvestuses.

NB! Vähem kui 3 võistlejat vanuseklassis on korraldajal õigus vanuseklasse muuta või liita.

MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad. (Küsi ülekandearve toivo@sksaarde.ee).
Osavõtutasu kuni 15. maini **5.- €**. SK Saarde a/k EE802200221013976311
Võistluspaigas registreerides ja tasudes **10.-€**

ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega. Võistlused toimuvad välitingimustes keset Livonia kevadlaata.
Riietumine telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)
56 493 596 Tanel Buström (peakorraldaja)