

## 9. SAARDE VALLA MEISTRIVÕISTLUSED KLASSIKALISES LAMADES SURUMISES JA 10. PÄRNUMAA MEISTRIVÕISTLUSED

### JUHEND

#### EESMÄRK:

- Populariseerida lamades surumist Pärnumaal.
- Võimaldada spordialaga tegelejatel testida vormi.
- Pakkuda põnevat vaatamängu laadalistele.
- Selgitada Saarde valla ja Pärnumaa meistrid.

#### KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi  
Spordiklubi Saarde  
Pärnumaa Spordiliit

#### AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 20. mai 2018, algusega 11.00,  
Kilingi-Nõmme suveaias (väga halva ilma korral Kilingi-Nõmme spordihoones)

#### OSAVÕTJAD ja REGISTREERIMINE:

Osaleda võivad kõik, kes on vähemalt 14 aastat vanad.  
Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.  
Registreerimine ja kaalumine algab 09.30 võistluspaigas ning lõpeb pool tundi enne võistluse algust.

#### TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvahelistele võistlusmäärustele.  
Võisteldakse **ilma varustuse**ta lamades surumises. Kohustuslikud liubuvad riided.

#### VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

**Naised** absoluutarvestus, wilksi tabeli alusel.

**Mehed: 1998 ja nooremad** absoluutarvestus, wilksi tabeli alusel  
**1997 ja vanemad**

Kategooriad: **-83kg; -93kg, -105kg; 105+** arvestus wilksi tabeli alusel

#### AUTASUSTAMINE:

- Iga kategooria esikolmikule piirkondlikud medalid ja TOETAJATE auhinnad,
- Pärnumaa MV medalid maakondlikus arvestuses.

**NB!** Vähem kui 3 võistlejat vanuseklassis on korraldajal õigus vanuseklasse muuta või liita.

#### MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad.  
Osavõtutasu **5.- €**.

#### ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega. Võistlused toimuvad välitingimustes keset Livonia kevadlaata.  
Riietumine telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

#### TOETAJAD:

Saarde Vallavalitsus, Spordiklubi Saarde, Kimberi Klubi,

#### INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)  
56 493 596 Tanel Buström (peakorraldaja)