

Kilingi-Nemmes 15. triatlona noteikumi

1. Mērķis:

- popularizēt aktīvu dzīvesveidu un dot iespēju piedalīties sev piemērotā sacensību distancē, atbilstoši sagatavotībai;
- noskaidrot vislabākos triatlonistus atsevišķās vecuma grupās;
- divu sacensību dienu kopvērtējumā (triatlons un daudzciņa) noskaidrot, kurš būs „Sārdes ATLĒTI 2017“;
- iepazīstināt ar iespējām sportot Sārdes pagastā.

2. Vieta un laiks:

2016. gada 30. jūlijs

Komandu centrs atrodas Kilingi-Nemmes pilsētas centrā, kur tiek izsniegti sportistu numuri. Duatlona distance ir ap centrālo parku.

3. Vecuma grupas un distances:

Pirmsskolas vecuma bērnu duatlons

250 m skrējiens + 500 m riteņbraukšana + 250 m skrējiens

Starts plkst. 10.30 (bez starta maksas)

trīsgadīgas meitenes un zēni
četrgadīgas meitenes un zēni
piecgadīgas meitenes un zēni
sešgadīgas meitenes un zēni
septiņgadīgas meitenes un zēni

Bērnu duatlons

500 m skrējiens + 1 km riteņbraukšana + 500 m skrējiens

Starts plkst. 11.00 (bez starta maksas)

<u>E klase</u>	2009. – 2008. gadā dzimušās meitenes un zēni
<u>D klase</u>	2007. – 2006. gadā dzimušās meitenes un zēni
<u>C klase</u>	2005. – 2004. gadā dzimušās meitenes un zēni
<u>Ģimene</u>	Ģimenes ar trīs locekļiem, kur katrs ģimenes loceklis veic vienu posmu. Bērni, kuri iziet uz starta pirmajā posmā, sacensības var turpināt individuāli.

Īsais triatlons

200 m peldēšana + 10,1 km riteņbraukšana + 1,8 km skrējiens

Starts plkst. 12.00 pie Sillaotsa ezera.

<u>B klase</u>	2002. gadā un vēlāk dzimušās meitenes un zēni
<u>Amatieri</u>	2001. gadā un agrāk dzimušās meitenes un jaunieši.

Garais triatlons

400 m peldēšana + 13,7 km riteņbraukšana + 3,6 km skrējiens

Starts plkst. 13.00 pie Sillaotsa ezera.

A klase 2001. – 2000. gadā dzimušās meitenes un jaunieši

Pamatklase 1999. – 1978. gadā dzimušās sievietes un vīrieši

Veterāni 1977. gadā un agrāk dzimušās sievietes un vīrieši

Komandas Trīs locekļu komanda veic garo triatlona distanci atsevišķos posmos

(peldēšana+riteņbraukšana+skriešana). Tas, kurš veicis peldēšanas distanci, var pēc stafetes maiņas nodošanas turpināt sacensības individuāli.

Atsevišķa ieskaite vīriešu komandām, sieviešu komandām un glābšanas dienesta komandām-

4. Reģistrācija:

Iepriekšējā reģistrācija: www.triatlon.ee līdz 28. jūlijam plkst. 12.00.

Dalības maksa jāpārskaita: SK Saarde n/k EE802200221013976311.

Reģistrācija triatlonam: sacensību dienā komandu centrā, sākot no plkst. 9.00 un beidzot 1 stundu pirms starta.

Reģistrācija duatlonam: sacensību dienā komandu centrā, sākot no plkst. 9.00 un beidzot 15 minūtes pirms starta.

5. Dalības maksa triatlona distancēm:

Līdz 28. jūlijam	individuāliem sportistiem	10.- €
	komandām	15.- €
Sacensību vietā	individuāliem sportistiem	20.-€
	komandām	30.-€

NB! Piedaloties komandu triatlonā nav jāmaksā par individuālo dalību.
Glābšanas dienestu komandām piedalīšanās bez maksas.

6. Apbalvošana:

Triatlonā tiek apbalvoti katras sacensību klases trīs labākie.

Duatlona īsajā distancē piemiņas balvas visiem finišējušiem, garajā distancē katras vecuma klases pirmiem trīs labākajiem un speciālbalvas ģimenēm.

Starp visiem finišējušiem firma SPORTLAND izlozēs [skrituļslidas](#).

Uz Sārdes Atlēta (triatlons/ duatlons + daudzciņa) ceļojošo kausu un SPORTLAND balvu sacensas:

- E,D un C klase bērnu duatlons
- B klase īsais triatlons;
- A, pamatklase un veterānu klase garais triatlons

7. Informācija:

Triatlona dalībniekiem noteikti jāiepazīstās ar triatlona informācijas lapu.

Galvenais organizators: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Galvenais tiesnesis: Svens Koovits +372 5559 9269

Galvenais sekretārs: Urmass Paejarvs +372 551 8729