

KILINGI-NÖMME TRIATLONi infoleht

1. Info

Vahetusalad asuvad:

- **T1** - Sillaotsa järve ääres;
- **T2** - Kilingi-Nõmme kesklinnas. Toimub stardimaterjalide väljastamine.

2. Ajavõtt

Elektroniline ajavõtt toimub kiipidega. Urmas Paejärv ([Antrotsenter OÜ](#))

3. Nõuanded võistlejatele

Ujumisdistants

Pikk triatlon – 400 m

Lühike triatlon – 200 m

„T1“ vahetusalas (järve ääres) on rattakohad nummerdatud. Võistleja asetab ratta koos varustusega vahetusalasse. Võistlejanumbriga tähistatud musta kotti paneb võistleja rattavarustuse. Kõik asjad peavad olema ratta küljes. Ujumise järgselt pannakse samasse kotti ujumisvarustus, mille korraldajad toovad ujumise etappi lõppedes finišisse. Valgesse numbriga märgistatud kotti panevad võistlejad jooksuvarustuse ja asetavad selle ise „T2“ vahetusalasse (võistluskeskuses) oma võistlejanumbri kohale.

Ujumine toimub Sillaotsa järves. Ujumise rada pannakse üles võistluseelsel päeval. Ujujad peavad olema stardialas hiljemalt 5 minutit enne starti, kus toimub võistlejate kohaloleku kontroll. Ujumise ajal on keelatud labad, lestad, sokid, kindad ja sukeldumisvarustus. Alla 14°C veetemperatuuri korral jäetakse ujumisetapp ära. Väsimuse korral on võistlejal lubatud paadist või poist kinni hoida, kuid ta ei tohi neid kasutada edu saavutamiseks. Ujumisel võib kasutada kalipsot, ujumisvesti ja päästerõngast iga ilmaga.

Võistkondliku triatloni (pikk triatlon) ujumisetapi võistleja paneb „T-1“ vahetusalas jalga jalanõud, selga riided, pähe kiivri ja viib ratta vahetusala lõpus ootavale teise etapi võistlejale. Kui ta ise jätkab võistlemist individuaalselt, siis annab teatevahetuse üle plaksuga vahetusala lõpus rattaga ootavale kaaslasele.

Rattadistants

Pikk triatlon: T1 vahetusalast 2,9 km T2 vahetusalasse võistluskeskuses, alates sellest 3 x 3,6 km asfaltkattega ringi. Kokku 13,7 km

Lühike triatlon: T1 vahetusalast 2,9 km T2 vahetusalasse võistluskeskuses, alates sellest 2 x 3,6 km asfaltkattega ringi. Kokku 10,1 km

Rattaraja joogipunkt on „T2“ vahetusala lõpus. Pärast rattadistantsi kasutavad sama joogipunkti jooksjad. Võistleja on kohustatud eelnevalt rajaga tutvuma. Liiklemisel kehtivad EV liikluseeskirjad. Esimese võistleja ees liigub saateauto vaid esimesel rattaringil. Jalgrattakiivri kandmine on kohustuslik. Tuulesõit **on lubatud**. Rattadistantsi mistahes osa võib läbida jalgsi, kuid võistleja peab sellisel juhul alati oma ratas ise kaasa lükkama / kandma. Ilma rattata edasi liikumine rattadistantsil on keelatud. Kui võistleja lahkub distantsilt, peab ta rajale tagasi pöörduma samas punktis, kust ta lahkus. Rattaringide lugemine on võistleja enda kohustus. Võistlejal tuleb „T2“ vahetusalas asetada ratas võistlejanumbriga määratud kohale. Liiklusele avatud distantsi osal on suunajad. Võistlusele eelnevatel päevadel ratta- ega jooksurada tähistatud ei ole.

Võistkondliku triatloni teatevahetus toimub „T-2“ vahetusala lõpus plaksuga.

Jooksudistants

Pikema triatloni jooks toimub samal ringil jalgratta distantsiga. Joostakse üks 3.6 km ring. Lühikese triatloni jooksudistants on pool rattaringi, pikkusega 1,8 km (vt. [kaarti](#)).

Paljajalu või särgita joosta on keelatud. Kui võistleja lahkub distantsilt, peab ta rajale tagasi pöörduma punktis, kust ta lahkus või teavitama kohtunikke katkestamisest.

Raja [skeem](#)

4. Abistamine

Füüsilist abi võistlejatele võivad rajal osutada vaid korraldajad ja kohtunikud (näiteks „T2“ vahetusalas ratast vastu võttes).

5. Katkestamine

Katkestanud võistleja peab sellest võimalikult ruttu informeerima võistluse korraldajaid.

6. Protestid

Protesti võib esitada nii kaasvõistlejate käitumise kui kohtunike otsuste kohta peakohtunikule vahetult peale enda distantsi lõpetamist.

7. Korraldaja

MTÜ SK Saarde, Kilingi-Nõmme päästekomando, Antrotsenter OÜ, Saarde vald

Võistluste peakorraldaja: Toivo Tallo +372 5332 6785

Peasekretar: Urmas Paejärv +372 551 8729

Peakohtunik: Sven Koovit +372 5559 9269

Rajameister: Urmas Vares