

SK SAARDE KIIRUSLIKU VASTUPIDAVUSE TSEMPIONAADI JUHEND SÕUDEERGOMEETRI TÕMBAMISES ja JOONEJOOKSUS

EESMÄRK:

Tutvustada läbi võistlussarja sõudeergomeetrit CONCEPT 2. Kutsuda nädalavahetusel inimesi spordihoonesse sportlikult aega veetma. Selgitada välja SK Saarde **kiirusliku vastupidavuse tsempionid 2009**.

KOHT:

Kilingi-Nõmme Spordihoone

AEG:

Alates **8. novembrist 2009** kuni **27. detsembrini 2009** igal laupäeval ja pühapäeval kell 12.00 – 20.00

OSAVÕTJAD:

Osaleda võivad kõik, kel on huvi enda võimeid testida ja soov aega aktiivselt sisustada. Osalejad on kohustatud täitma Spordihoone kehtestatud sisekorra eeskirju (**NB! Puhtad saalijalanõud!**)

VANUSEKLASSID:

M/N 10 – 13	sünd. 1996.-1999.a (ainult joonejooks)
M/N 14 – 16	sünd. 1993.-1995.a
M/N 17 – 19	sünd. 1990.-1992.a
M/N 20 – 29	sünd. 1980.-1989.a
M/N 30 – 39	sünd. 1970.-1979.a
M/N 40 – 49	sünd. 1960.-1969.a
M/N 50 – 59	sünd. 1950.-1959.a
M/N 60 -	sünd. 1949. ja varem

DISTANTS:

Tõmbed sõudeergomeetril - 500 m
Joonejooksu [distsants](#) spordihoone peaväljakul.

OSAVÕTUTASU:

Võistlustest osavõtt on TASUTA.
Joonejooks kõigile soovijatele vabadel saaliaegadel.

AUTASUSTAMINE:

Võistluste pidulik lõpetamine ja autasustamine toimub 27.12.09 Spordihoones. Kõikide vanuseklasside kolme paremat mõlemal võistlusdistantil eraldi (ergomeetri tõmmetes ja joonejooksus)

autasustatakse SK SAARDE diplomiga koos eripreemiaga. Iga vanuseklassi **kiirusliku vastupidavuse tsempioneid** autasustab SK SAARDE medali ja diplomiga. Saarde Vallavalitsuselt tublimatele saardelastele Spordihooone kuukaardid. ÜLLATUSAUHINNAD!!!

MUUD:

Aasta lõpuni peetavast kaheksast nädalavahetuse etapist summeeritakse iga võistleja viis paremat tulemust kummagil alal. Joonejooksu tulemused korrutatakse kahega. Tulemused fikseerib administraator või tema poolt määratud isik. Paremusjärjestus selgitatakse mõlemal alal, kuid tsempioni arvestus toimub vaid viie joonejooksu ja viie ergomeetri distantisi läbimisel. Kõige nooremas vanuserühmas toimub ainult joonejooksu arvestus. Võistluste tulemused ja edetabel ilmuvad SK Saarde kodulehel www.sksaarde.ee.

Võistlusi korraldab SK Saarde koostöös Saarde Vallavalitsusega.
Võistluste peakohtunik Toivo Tallo.

INFO:

SPORDIHOONE 44 92 752 spordihooone@sksaarde.ee