

SK SAARDE KIIRUSLIKU VASTUPIDAVUSE TSEMPIONAADI
JUHEND: **SÕUDEERGOMEETRI TÕMBAMISES** ja
JOONEJOOKSUS

EESMÄRK: Tutvustada Saarde valla elanikele meie uut spordihoonet ja meie jaoks suhteliselt uut spordiala – tõmbeid sõudeergomeetril CONCEPT 2. Läbi võistlussarja pakkuda inimestele võrdlusmomenti eelkõige iseendaga toimuvast ja ka võrdlust kaaslastega. Selgitada välja SK Saarde **kiirusliku vastupidavuse tsempionid 2008**.

KOHT: Kilingi-Nõmme Spordihoone

AEG: Alates **9. novembrist 2008** kuni **28. detsembrini 2008** igal laupäeval ja pühapäeval kell 12.00 – 20.00

OSAVÕTJAD: Osaleda võivad kõik, kel on huvi enda võimeid testida ja soov aega aktiivselt sisustada. Osalejad on kohustatud täitma Spordihoone kehtestatud sisekorra eeskirju (**NB! Puhtad saalijalanõud!**)

VANUSEKLASSID:

M/N	kuni 10 (ainult joonejooks)
M/N	10 – 13 (ainult joonejooks)
M/N	14 - 16
M/N	17 - 19
M/N	20 - 29
M/N	30 - 39
M/N	40 - 49
M/N	50 - 59
M/N	60 -

DISTANTS: Tõmbed sõudeergomeetril - 500 m
Joonejooksu **distants** spordihoone peaväljakul.

OSAVÕTUTASU: Võistlustest osavõtt on vastavalt spordihoone hinnakirjale. Joonejooks kõigile soovijatele vabadel saaliaegadel tasuta. Vaata **hinnakirja**

AUTASUSTAMINE: Võistluste pidulik lõpetamine ja autasustamine toimub 28.12.08 Spordihoones. Kõikide vanuseklasside kolme paremat mõlemal võistlusdistantil eraldi (ergomeetri tõmmetes ja joonejooksus) autasustatakse SK SAARDE märgi ja diplomiga koos eripreemiaga. Iga vanuseklassi **kiirusliku vastupidavuse tsempioneid** autasustab SK Saarde meistrimärgi ja diplomiga. Arvesse lähevad nii kohalikud kui nn sisserännanud võistlejad. Saarde Vallavalitsuselt tublimatele saardelastele Spordihoone kuukaardid. ÜLLATUSAUHINNAD!!!

MUUD: Aasta lõpuni peetavast kaheksast nädalavahetusest summeeritakse viie parima tulemused. Tulemus peab olema erapooletu seltskonna poolt fikseeritud ja administraatori poolt kinnitatud. Võistluste tulemused ja edetabel ilmuvad SK Saarde kodulehel www.sksaarde.ee Arvestust peetakse mõlemal alal eraldi, kuid tsempioni arvestus toimub vaid viie joonejooksu ja viie ergomeetri distantsi läbimisel. Kahes nooremas vanuserühmas ainult viie joonejooksu tulemuste summeerimisel.

Võistlusi korraldab SK Saarde koostöös Saarde Vallavalitsusega.
Võistluste peakohtunik Toivo Tallo.

INFO: TOIVO TALLO 533 26 785 toivo@sksaarde.ee

SPORDIHOONE 44 92 752 spordihoone@sksaarde.ee