

SAARDE LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED LAMADES SURUMISES PÄRNUMAA VIII MEISTRIVÕISTLUSED JUHEND

EESMÄRK:

Populariseerida lamades surumist Pärnumaal. Võimaldada spordialaga tegelejatel kontrollida oma võimeid ja võrrelda konkurentidega. Pakkuda põnevat vaatamängu laadalistele. Selgitada välja Pärnumaa meistrid.

KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi
Spordiklubi Saarde

AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 22. mai 2016, algusega 11.00, Kilingi-Nõmme suveaias
Registreerimine ja kaalumine algab 09.30

OSAVÕTJAD:

Osaleda võivad kõik, kes on vähemalt 14 aastat vanad.
Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.

TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvahelistele võistlusmäärustele. Võisteldakse ilma varustuseta lamades surumises. Kohustuslikud liibuvad riided.

VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

Naised absoluutarvestus, wilksi tabeli alusel.

Mehed:

1998 ja nooremad absoluutarvestus, wilksi tabeli alusel

1997 ja vanemad

Kategooriad: -85kg; -105kg; 105+ arvestus wilksi tabeli alusel

AUTASUSTAMINE:

Iga kategooria esikolmikule auhinnad [workoutshop](#) –lt olenemata esinduspiirkonnast. Samades vanuseklassides ja kaalukategooriates autasustatakse Pärnumaa MV medalite ja diplomitega Pärnumaal elavaid ja Pärnumaa spordiklubidesse kuuluvaid sportlasi.

NB! Võistlejate vähesusel on korraldajal õigus vanuseklasse muuta või liita.

MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad.
Osavõtutasu **5.- €**, sisaldab suupisteid ja jooki.

ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega. Võistlused toimuvad välitingimustes koos Livonia kevadlaadaga. Riietumine telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

TOETAJAD:

Saarde Vallavalitsus, Spordiklubi Saarde, Kimberi Klubi, Pärnumaa Spordiliit, [workoutshop](#)

INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)
5332 6785 Toivo Tallo (peakorraldaja)