

Kilingi-Nõmme 14. triatloni juhend

1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda endale sobival võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid erinevates vanuseklassides;
- kahe võistluspäeva kokkuvõttes (triatlon ja mitmevõistlus) selgitada Saarde atleet 2016.
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi rahvale.

2. Koht ja aeg:

31.juuli 2016

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus toimub numbrite väljastamine. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

3. Vanuseklass ja distantsid:

Mudilaste duatlon

250m jooksu + 500m rattasõitu + 250m jooksu

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

3- aastased tüdrukud ja poisid
4- aastased tüdrukud ja poisid
5- aastased tüdrukud ja poisid
6- aastased tüdrukud ja poisid
7- aastased tüdrukud ja poisid

Laste duatlon

500m jooksu + 1km rattasõitu + 500m jooksu

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

<u>E-klass</u>	2008. – 2007. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>D-klass</u>	2006. – 2005. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>C-klass</u>	2004. – 2003. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Pere</u>	Kolmeliikmelised pered, kus iga pere liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, saavad võistlust jätkata individuaalselt.

Lühike Triatlon

200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

<u>B-klass</u>	2001. aastal ja hiljem sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Harrastajad</u>	2000. aastal ja varem sündinud naised ja mehed

Pikk Triatlon

400m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu

Start kell 13.00 Sillaotsa järvel.

<u>A-klass</u>	1999. – 2000. aastal sündinud neid ja noormehed
<u>Põhiklass</u>	1998. – 1977. aastal sündinud naised ja mehed
<u>Veteranid</u>	1976. aastal – ja varem sündinud naised ja mehed
<u>Võistkondlik</u>	

Saarde ATLEET (triatlon + mitmevõistlus) rändkarikale võistlevad:

B vanuseklassi noored lühemal triatlonidistantsil;

A-, põhi- ja veteranide klassi võistlejad pikemal triatlonidistantsil.

Võistkondlik triatlon

Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üleandmist jätkata võistlemist individuaalselt.

NB! Eraldi arvestus meeskondadele, naiskondadele ja päästekomandodele.

4. Registreerimine:

Eelregistreerimine: www.triatlon.ee kodulehel kuni 29.juulini kell 12.00.

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Triatlonile registreerimine: Võistluspäeval võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Duatlonile registreerimine: Võistluspäeval võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:

Kuni 29. juulini	individuaalvõistlejatele	10.-€
	võistkondlik	15.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	20.-€
	võistkondlik	30.-€

NB! Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästekomandode võistkondadel puudub osavõtutasu.

6. Autasustamine:

Triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat.

Duatloni lühemal distantsil on meened kõigile lõpetajatele, pikemal distantsil vanuseklasside esikolmikule ja eriauhinnad peredele.

Kõigi lõpetajate vahel loosib SPORTLAND [Timex pulsikella](#).

7. Info:

Triatlonil osalejad tutvuge kindlasti triatloni [infolehega](#).

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretar: Urmas Paejärv + 372 551 8729

